

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE
CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I
OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I CEB
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEB
PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

ARRÒS THAI
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT
FRUITA

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

SANT GABRIEL RIPOLET

Dieta: SENSE LACTIS (NOMÉS FRUITA PERMESA)

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALSÀ
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSÀ DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA



AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
HAMBURGUESA DE GALL D'INDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

SANT GABRIEL RIPOLET

Dieta: SENSE LACTOSA

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA



AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS
Scolarest

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet)
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS
GELAT

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
I OGURT

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

SANT GABRIEL RIPOLLET

Dieta: SENSE PORC

Setembre - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTIU

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB SALS
FRUITA

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS
DE CÚRCUMA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
REMENAT DE PATATES I XAMPINYONS
AMANIDA VERDA
FRUITA

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

LLENTIES AMB CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
TRUITA DE PATATES
GELAT

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TRUITA DE TONYINA
I OGURT

ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS
POLLASTRE AL CURRI
FRUITA

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO FRUITA	7 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE TONYINA ENCIAM I CEBA FRUITA	8 MONGETES TENDRES AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA GELAT
11 FESTIU	12 CREMA DE VERDURES CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE FRUITA	13 MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSINA DE CÚRCUMA TRUITA DE PATATES ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	14 AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I COGOMBRE IOGURT	15 ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC AMANIDA VERDA FRUITA
18 AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) POLLASTRE AMB LLIMONA TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA	19 LLENTIES AMB CARBASSÓ HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet) FRUITA	20 PAELLA AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) FRUITA	21 MACARRONS A LA ITALIANA FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA ENCIAM I CEBA FRUITA	22 CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS ESTOFAT DE PORC AMB PATATES A DAUS GELAT
25 FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) SAN JACOB DE GALL D'INDI I FORMATGE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA	26 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS IOGURT	27 ARRÒS THAI FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE FRUITA	28 CIGRONS ESTOFATS TRUITA FRANCESA AMB ORENGA TOMÀQUET I OLIVES FRUITA	29 CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS POLLASTRE AL CURRI FRUITA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest