

COL·LEGI

ELECCIONS CONSELL ESCOLAR



El proper dimecres dia 22 de novembre a la tarda, tindran lloc les votacions per l'elecció de membres del consell escolar dels sectors: Personal d'Administració i Serveis, Mares i pares d'alumnat i professorat.

Famílies! és important la vostra participació.
Properament rebreu informació concreta al respecte.

FOTOGRAFIES ESCOLARS

Us informem que el dimarts 28 de novembre al matí, farem les fotografies de l'alumnat que no va assistir a l'escola el passat 27 d'octubre.

Aquest dia no es realitzaran fotos de grup, només les individuals i de germans.

LOTERIA DE NADAL

Encara queden butlletes de loteria, tant del col·legi com del Bàsquet.

Les podeu adquirir a la Secretaria.



INFANTIL I PRIMÀRIA

SORTIDA INFANTIL (13, 14 i 15)

Recordeu que el proper **dijous 23 de novembre** anirem d'excursió tot el dia a Can Ribas (Bigues i Riells) per gaudir de l'entorn natural i descobrir els canvis de la tardor.

A la motxilla cal portar l'esmorzar dins de la bosseta de roba (la que fan servir cada dia per l'escola), el dinar dins d'una bossa de plàstic (pot ser un entrepà o bé una carmanyola) i una ampolleta d'aigua. Han de venir vestits amb el xandall de l'escola i penseu en posar-los calçat còmode.

NO cal portar l'agenda i tampoc és necessari portar mudes de roba de recanvi.

Reviseu que tot estigui marcat amb el nom (uniforme, motxilla, carmanyoles, ampolles d'aigua...)

L'entrada a l'escola serà com sempre a les 9.00h. i sortirem amb l'autocar sobre les 9.30 h. Arribarem de nou cap a les 16.30h. així que si voleu, podeu venir a recollir als vostres fills i filles a l'arribada de l'autocar, al mateix lloc des d'on sortim (Plaça dels Vinaters). Si no, ens trobareu a l'escola fins les 17 h.



SETMANA DE LA CIÈNCIA (13 al 17 novembre)

Com ja us havíem anunciat, ens trobem a la Setmana de la Ciència, a totes les etapes i aules del col·legi s'estan omplint d'activitats per descobrir, treballar i experimentar amb la ciència!

SECUNDÀRIA

VISITA A LA FUNDACIÓ ARRELS (4t d'ESO B)

El proper **divendres dia 24** de novembre amb els alumnes de 4t d'ESO B passejarem per Ciutat Vella a Barcelona de la mà d'una persona que ha viscut al carrer i amb l'acompanyament d'una voluntària d'Arrels. L'objectiu és acostar-nos a la seva història, trencar prejudicis i aprofundir en la problemàtica mentre visitem els murals de Visibles. Aquesta activitat està emmarcada dins l'APS que estan portant a terme els alumnes amb la col·laboració de la Fundació Arrels. Visita en horari matinal. L'horari d'entrada i sortida de l'escola serà l'habitual.



IRIS'S CORNER

Hello everybody!! I hope you all had a good week :)

This week, Infantil 4 finished up their drawings of a boy and a girl to go in their story book. Infantil 5 sang and danced to some English songs (a photo of them dancing to 'Shake it out' below) and learned new words with matching games. In Primary 1, they reviewed descriptors like tall, short, young, and old and drew a picture of their families. In Primary 2, we continued to talk about clothes and they drew a picture of traditional Spanish clothes. In Primary 3 and Primary 4, they did a crossword puzzle activity to review vocabulary from different units. In Primary 5, we talked about comparative adjectives. In Primary 6, we did an activity about converting verbs that end in "y" to past simple tense.

With ESO 1, in small groups we talked about when to use "There is" versus "There are" and shared some of our favorite things. In ESO 2, we talked about different kinds of emotions and reviewed converting verbs to past simple. With ESO 3, we reviewed the use of permission and prohibition verbs. In ESO 4, we did an activity about when to use past simple, past continuous, and past perfect.

See you next week!



PASTORAL

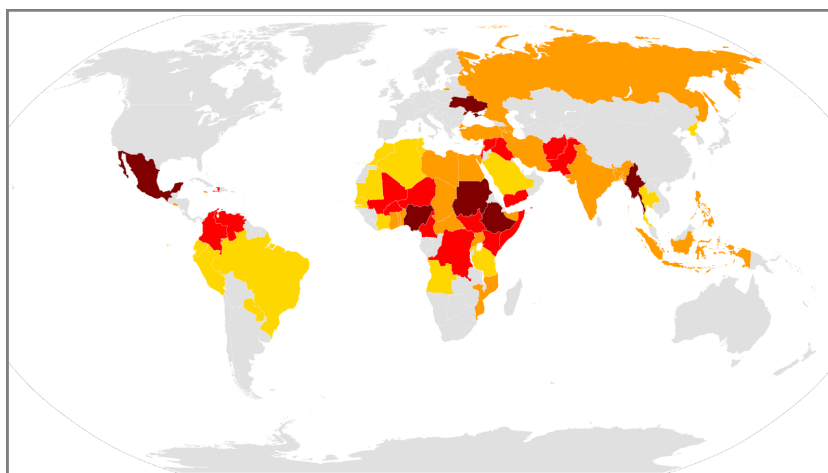
Avui us portem una realitat de la qual no se'n parla gaire, els conflictes que hi ha en el món i pels quals milions de persones pateixen cada dia. Sí, parlem de les guerres que hi ha actives avui dia a la Terra. Tenim al davant un mapa de tots els països que estan en guerra actualment, els seus colors indiquen la quantitat de víctimes que s'ha saldat cada conflicte en un any:

GROC: Enfrontaments i revoltes (-100 morts a l'any)

TARONJA: Petits conflictes (100-999 morts a l'any)

VERMELL: Guerres i conflictes (1000-9999 morts a l'any)

GRANAT: Grans guerres (+10.000 morts a l'any)



Sigui entre països, per temes polítics, lluita contra el narcotràfic o d'altres, la veritat és que en l'actualitat hi ha 57 guerres actives.

Segurament no podem fer res o ben poc, però com a mínim no ho ignorem. El pitjor que podem fer és ignorar el patiment de tantes persones, deixar-les en el silenci, com si no existissin. Hi ha milers d'innocents que ploren cada dia, germans i germanes nostres que pateixen la violència al costat de casa seva.

No podem girar la mirada cap a un altre costat i fer veure que no ens hem adonat d'un gran mal en el nostre món.

DEP. ORIENTACIÓ

Avui dia, els infants, ja neixen immersos en un món tecnològic. No podem negar-lis ni apartar-los dels aparells ni eines que ens i els envolten i que tenim a totes les cases. Però sí que hem de poder posar unes normes o restriccions segons l'edat de l'infant o adolescent.

L'educació en aquest àmbit és molt important tenir-la present ja des de petits. A vegades pensem que, per ser petits, no hem de tenir cura ja que els hi queda molt lluny tot aquest tema. Pensem que l'ús de tecnologia no està present en aquesta primera etapa. Però hem de ser conscients que, posar una pantalla davant dels infants per entretenir-los ja és fer ús d'aquesta. I una pantalla no és només un mòbil, tablet o ordinador... la televisió i els videojocs també ho són.



Aspectes que hauríem de tenir en compte:



Temps límit d'ús diari: Estableix un temps màxim diari per a l'ús de dispositius electrònics. Aquest límit pot variar segons l'edat i les necessitats individuals.

Pauses regulars: Estableix pausas curtes cada hora d'ús intensiu de pantalles per permetre als ulls i al cos descansar.

Prohibit dispositius abans de dormir: Evita l'ús de dispositius electrònics almenys una hora abans d'anar a dormir per minimitzar la interrupció del son.

Zones lliures de pantalles: Estableix àrees o moments específics a casa on no es permeti l'ús de dispositius electrònics per fomentar la interacció cara a cara i altres activitats.

Activitats alternatives: Proporciona alternatives atractives a l'ús de dispositius electrònics, com jocs de taula, lectura o activitats a l'aire lliure.

Fomentar l'activitat física: Estableix normes per fomentar l'exercici físic regular com a part de la rutina diària per contrarestar el sedentarisme.

Supervisió del contingut: Estableix regles sobre el tipus de contingut que es pot consumir en línia i supervisa l'ús d'Internet per garantir una exposició segura.

Modelar el comportament: Com a adult, mostra un comportament responsable en l'ús de dispositius electrònics. Els nens i adolescents tendeixen a imitar el comportament dels adults.



Compartir temps en família: Dedicar temps específicament per compartir en família, sense la distracció de dispositius electrònics.

Establir horaris d'ús: Defineix horaris específics quan es permet l'ús de dispositius electrònics, com ara després de completar les tasques escolars o durant certs blocs de temps.

DEP. ORIENTACIÓ

A continuació us proporcionem les recomanacions fetes per l' Acadèmia Americana de Pediatria sobre «**screen time**», temps d'ús o exposició a les pantalles, entenent com a pantalles tot el que hem parlat al principi del document:

- 0 – 2 anys: Res de pantalles.
- 2 – 5 anys: Entre mitja i una hora al dia.
- 7 – 12 anys: Una hora amb un adult al davant. Mai en hores de menjar.
- 12 – 15 anys: Una hora i mitja. Molta cura amb les xarxes socials.
- + de 16 anys: Dues hores. Els dormitoris no han de tenir pantalles.

El més important és que les pantalles no interfereixin amb la vida normal dels infants/adolescents, el temps amb la família, l'exercici físic o les hores de son.

Si ja pugem amb un control i una educació d'aquestes eines és més fàcil que quan siguin adolescents es pugui tenir un ús adequat i amb un temps raonable.

A continuació us deixem un link a una pàgina web del som 360 i Sant Joan de Déu on expliquen una mica la preocupació, la problemàtica, les conseqüències i la prevenció respecte d'aquest tema.

[adiccions comportamentals](#)

Altres llocs on podeu fer un cop d'ull sobre això són els següents:

[S'ha de posar normes per l'ús de pantalles?](#)

[Temps recomanat de pantalles per a nens](#)

[recomanacions per l'ús de pantalles](#)

Benvolgudes famílies,

L'equip humà de L'AFA està treballant per a poder tenir a punt les properes activitats:

La Marató tv3, tindrà lloc el proper 17 de desembre, al pati de l'escola, les activitats que tenim confirmades són:

- Teatre que té com a protagonistes nens/es, mares, pares de l'escola, us convidem a participar, encara tenim personatges que podeu representar o en podeu ajudar amb el muntatge, decoració, vestuari...
- Actuacions de balls amb la col·laboració del gimnàs Diver-Fit, organitzat i dirigit per Sonia Castiello.
- Actuació del grup musical en el que col·labora Rafa Ruiz (pare del de l'escola).
- Partit de Bàsquet d'Aspadi.
- Xocolatada.
- Tió solidari, caldrà tiquet anticipat per poder participar.
- Pinta cares.

VINE I PARTICIPA ES PER UNA BONA CAUSA!

Si teniu alguna idea o voleu fer alguna col·laboració, participació per La Marató poseu-vos en contacte amb nosaltres al correu afasantgabriel.ripollet@gmail.com, o a través del vostre delegats de classe.

NADAL, aquest any recuperem el concurs de postals de nadal, la temàtica serà Nadal Cristià, els terminis de presentació seran de 27 de Novembre al 11 de desembre a Secretaria, publicarem les bases al proper Info, a Instagram i els grup de delegats. Us anticipem que hi haurà un premi per Cicle Infantil, Primària CI, Primària CM, Primària CS i l'ESO.



Loteria bàsquet Sant Gabriel encara hi ets a temps, la podeu adquirir a Secretaria de l'escola i punts de venda publicats a instagram: @bsgr1962 | @afa_sgripollet

