

# Sembrant Futur!

Curs 2023-2024

**BUTLLETÍ INFORMATIU SETMANAL**

**núm. 18**

**01-02-2024**

## COL·LEGI

### BENVINGUDES I BENVINGUTS!

Ahir van arribar des d'Angers l'alumnat i professorat que acullen famílies de 3r d'ESO. L'intercanvi d'experiències ha començat amb il·lusió i normalitat.

Des d'aquí la nostra benvinguda!



### FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ



Tal i com marca el calendari, després de Carnaval, el **dilluns 12 de febrer** és dia festiu de lliure disposició als centres escolars de Ripollet.

Recordeu que a la web del col·legi trobareu informació sobre dates i sortides a les pestanyes de cada etapa educativa.

A la mateixa web, a l'apartat de Secretaria, hi trobareu un calendari on anem actualitzant les activitats més significatives que realitza l'alumnat de l'escola: <https://ripollet.gabrielistas.org/secretaria/>  
Si feu "clic" al damunt de l'activitat, podreu trobar-hi una petita descripció.

dia	dom	lun	mar	mà	mi	ven	sab	dom
28		28						
29		29						
30		30						
31		31						
1		1						
2		2						
3		3						
4		4						
5		5						
6		6						
7		7						
8		8						
9		9						
10		10						
11		11						
12		12						
13		13						
14		14						
15		15						
16		16						
17		17						
18		18						
19		19						
20		20						
21		21						
22		22						
23		23						
24		24						
25		25						
26		26						
27		27						
28		28						
29		29						
30		30						
31		31						

### CARNAVAL (TOTS)



Acabem de rebre les ordres del pregó del Rei Carnestoltes!



Annex a aquest "sg informa" trobareu escrites les pocasoltades que ens ha manat aquest any.

Tingueu-les a punt que cada dia són diferents!

Seguirem les seves consignes i a la tarda del **divendres 9** farem la festa grossa de Carnaval!

*(\*al matí tots amb el xandall de l'escola)*

### INFANTIL

#### FINAL 1a AVALUACIÓ (13, 14 i 15)



Ja hem acabat la primera avaluació de les dues que fem a l'Educació Infantil.

Demà **divendres dia 2 de febrer** us farem arribar per correu electrònic els informes d'avaluació, que també trobareu a la plataforma digital ALÈXIA.

#### BALL DE CARNAVAL (13, 14 i 15)



Ja tenim a punt les entrades per a l'actuació del **DIVENDRES 9 de febrer**.

Assignarem *6 entrades per a cada família que podeu combinar en els torns que vulgueu:*

- PRIMERA ACTUACIÓ a les 15.15 h
- SEGONA ACTUACIÓ a les 16.15 h.

**Podreu passar a recollir-les a Secretaria a partir de demà divendres 2 i fins el proper divendres 9 en horari d'atenció al públic (9 a 13.30h i de 15 a 17.30h)**

### PRIMÀRIA



La tarda de divendres la passarem al pati de l'escola on tots els cursos mostraran als seus companys d'etapa un ball que han treballat aquests darrers dies. A més, tots gaudirem d'una animació festiva promoguda per l'AFA de l'escola, que ens garantirà un ambient divertit i ple d'energia.



En acabar, abans de marxar cap a casa, berenarem tots junts al pati, és per això que aquell dia tots els alumnes de primària han de portar el seu berenar dins una bossa amb el seu nom.

## INFANTIL I PRIMÀRIA



### **SORTIDA-TALLER DE METEOROLOGIA Casa Natura (6è )**

**Dijous 8 de febrer**, en jornada de matí, farem una sortida a peu a Casa Natura per realitzar un taller de meteorologia. L'objectiu d'aquesta activitat és donar a conèixer els principals processos i fenòmens meteorològics, així com els aparells utilitzats per prendre mesures del temps.

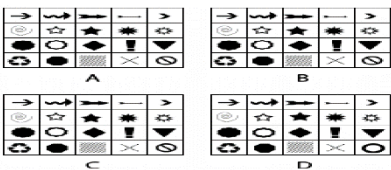
## SECUNDÀRIA

### **XERRADA "CICLES FORMATIUS" (4t)**

El proper dimarts **6 de febrer** un grup d'exalumnes de l'escola realitzaran una xerrada als nois i noies de 4t d'ESO on explicaran la seva experiència en els seus estudis de Cicles Formatius. Parlaran de les diferents famílies professionals, assignatures, instituts... Segur que els hi serà ben profitosa per poder escollir amb més criteri quins estudis cursaran un cop finalitzada la seva etapa escolar a la nostra escola.



### **RETORN PROVES PSICOPEDAGÒGIQUES (2n)**



El proper dilluns dia **5 febrer** a les 18.15 h. Tindrà lloc una reunió amb les famílies de l'alumnat de 2n d'ESO on rebran les proves psicopedagògiques que van fer els seus fills i filles. En aquesta sessió, un membre del gabinet psicopedagògic de La Salle comentarà els aspectes generals d'aquestes proves i ens indicarà la manera d'interpretar-les.

També podreu preguntar-li tot aquells dubtes que us puguin generar.

L'entrada pel carrer Afores i la reunió serà al teatre del col·legi. Us hi esperem!

### **SORTIDES LÚDICO-CULTURALS 2n TRIMESTRE (tots i totes)**

**El proper dijous dia 8 de febrer l'alumnat de Secundària realitzarà les següents sortides escolars:**

**-1r d'ESO** Visita al Caixa Fòrum i al Jardí Botànic de Barcelona. Trobada a l'escola a les 8.30 hores.

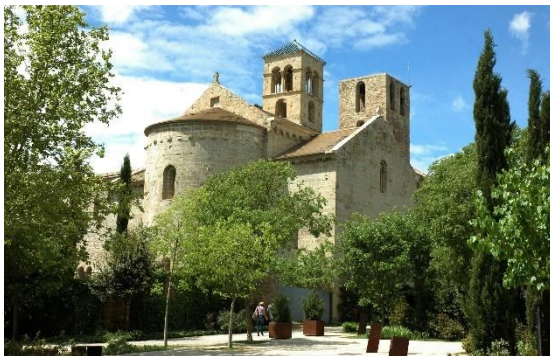


## SECUNDÀRIA

### SORTIDES LÚDICO-CULTURALS 2n TRIMESTRE *(tots i totes)*

El proper dijous dia 8 de febrer l'alumnat de Secundària realitzarà les següents sortides escolars:

**-2n d'ESO:** Visita a Sant Benet de Bages on visitaran el Monestir i realitzaran un taller de cuina saludable. Trobada a l'escola a les 9.00 hores.



**-3r d'ESO:** Visita al museu MNAC de Barcelona i al Parc del Migdia (Montjuïc) Trobada a l'escola a les 9.10 hores.



**-4t d'ESO:** Sortida a Sitges on faran una gimcana per conèixer els llocs més emblemàtics de la ciutat. Trobada a l'escola a les 9.10 hores.



La tornada per tots els grups serà entre les 16.30 h. i les 17.10 h. Si alguna família necessita que el seu fill-a resti a l'escola fins les 17.10 h. cal que ho notifiqui a l'agenda.

### COM FER UN ÚS ADEQUAT DE LES XARXES SOCIALS?

Segons la Generalitat de Catalunya (2024) una xarxa social és un espai virtual en la qual les persones poden interactuar amb altres persones. Aquestes permeten compartir informació, imatges, vídeos, música, pòdcasts entre d'altres.

Les xarxes socials formen part de la nostra vida quotidiana, cal destacar, que aquesta ens ofereix la possibilitat d'estar connectats amb els nostres éssers estimats com per exemple amb els nostres amics i familiars i també amb persones famoses i que són del nostre interès.



Cal destacar, que és molt important fer un ús adequat de les xarxes socials, per tant, això, comporta una sèrie de **responsabilitats i compromisos** davant d'aquestes amb la finalitat de garantir la seguretat i fer un ús positiu quan fem ús de les xarxes socials.

D'aquesta manera, és molt important que les famílies coneguin algunes pautes generals amb l'objectiu de fer un ús adequat i responsable de les xarxes socials amb els adolescents.

A continuació s'esmenten algunes pautes que us poden ser útils:

#### •Configurar el sistema de privacitat:

Totes les xarxes socials tenen uns sistemes de privacitat per tal de garantir la seguretat de cada persona i fer un ús segur d'aquestes. Aquesta configuració permet configurar la privadesa de la teva informació i controlar qui té accés a la teva informació personal i a les teves publicacions. D'aquesta manera, permet evitar que persones desconegudes tinguin accés al teu perfil.

#### •Establir contrasenyes segures

És molt important establir contrasenyes segures, cal destacar, que és rellevant evitar posar dades personals a l'hora de configurar la contrasenya. A més, evita dir-la a terceres persones.

#### •Reflexionar sobre les publicacions

Abans de fer una publicació a les teves xarxes socials reflexiona si la informació que vols compartir és apropiada i respectuosa, sobretot, que no et posi en una situació de perill o incomoditat vers els altres.

#### •Respectar a tothom a les xarxes socials

Tothom té dret a expressar-se en les xarxes socials, per tant, és important respectar l'opinió i les publicacions que facin les altres persones. D'aquesta manera, a l'hora de comunicar-te amb els altres fes-ho amb respecte i de forma assertiva i positiva.



## DEP. ORIENTACIÓ

### •Limitar el temps d'ús

Les xarxes socials poden generar addicció, per tant, és fonamental limitar el seu temps d'ús. Es recomana establir un horari durant la setmana a l'hora de fer-les servir.

A més, de totes aquestes pautes recomanades, a continuació s'esmenten alguns consells que la Generalitat de Catalunya (2024) considera fonamental, les quals les famílies poden utilitzar amb els seus fills/es per fer un ús adequat de les xarxes socials.

- Instal·lar sistemes de control parental amb l'objectiu de limitar l'accés a determinades pàgines, les quals el seu contingut no és adequat.
- Establir una comunicació positiva amb els vostres fills/es sobre les xarxes socials que utilitzen i quina informació publiquen.
- Explicar als vostres fills la importància de la privacitat a Internet i sobre els perills que hi poden aparèixer.
- Repasar els contactes i seguidors dels vostres fills a les xarxes socials.
- En funció de l'edat, acompanya i ajuda al teu fill/a a 'inscriure's en una xarxa amb l'objectiu de garantir la seva privacitat i seguretat.
- Ajudar al teu fill/a a valorar quina informació és adequada i quina no a l'hora de publicar-la.
- No publicar fotos o vídeos d'altres persones sense el seu consentiment.
- Demandar als vostres fills/es que us acceptin en la seva llista de contactes en les seves xarxes socials.
- Fer-los reflexionar sobre denunciar continguts inapropiats i bloquejar contactes desconeguts.
- 



Per concloure, es destaca la importància d'acompanyar als vostres fills/es a l'hora d'iniciar-se a utilitzar les diverses xarxes socials, educar-los sobre fer un ús adequat sobre aquestes, remarcar-los sobre fer un ús adequat i responsable i ajudar-los quan aquests es puguin sentir-se en perill.

A continuació es presenten els **següents enllaços**, els quals poden ser del vostre interès sobre el tema tractat.

[UNICEF. Uso responsable de redes sociales](#)

[Evolma psicólogos. Cómo hacer un buen uso de las Redes Sociales](#)

[EUROINNOVA. Uso responsable de las redes sociales en adolescentes](#)

### Bibliografia:

- Generalitat de Catalunya (2024). Xarxes socials.

<https://educacio.gencat.cat/ca/arees-actuacio/families/us-tecnologies/xarxes-socials/>

- Generalitat de Catalunya (2024). Consells.

<https://educacio.gencat.cat/ca/arees-actuacio/families/us-tecnologies/xarxes-socials/consells/>

## PASTORAL

Ahir vam celebrar el dia escolar de la no violència i la pau.  
Vau ser molts de vosaltres que ens vàreu acompanyar.



## A.F.A.

Benvolgudes famílies,

L'AFA volem col·laborar amb la campanya mobilitza't per la Selva, es un a campanya de reciclatges de mòbils, com sabeu els chips dels mòbils estan fet amb un mineral que es el Coltan, que es troba a la República del Congo, la seva extracció provoca repercussions bèl·liques, per així com mediambientals. L'AFA em pensat que es una bona idea fer recull d'aquells mòbils, trencats, que no utilitzen, i poder fer reciclatge per col·laborar i fer la nostra aportació a la reducció d'aquestes conseqüències. Es per això que a partir de la propera setmana a secretaria trobareu un punt de recollida de mòbils perquè pugueu col·laborar.



Tenim a punt la festa de carnestoltes en col·laboració amb activitats amb l'escola, per tal que nosaltres infants puguin gaudir la tarda del 9 de febrer, es una festa dedicada només els alumnes.

Reprenem **l'hora del conte** el proper **dimecres 7 de febrer** us esperem a la biblioteca del cole a partir 17'15h.

L'equip humà de l'AFA està a la vostra disposició per si en voleu traslladar, propostes, suggeriments, o qualsevol tema que penseu, que com a representats de les famílies i alumnes, us podem donar un cop de mà, us podeu posar en contacte amb nosaltres a traves dels grups de delegats, Instagram de l'AFA (AFA\_SGRIPOLLET), o al correu electrònic [afasantgabriel.ripollet@gmail.com](mailto:afasantgabriel.ripollet@gmail.com)

Us animem a que ens seguïu al Instagram, on us mantindrem informats de les accions que estem treballant.