

## COL·LEGI

### FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ



Recordem que el **dilluns 12 de febrer** és dia festiu de lliure disposició als centres escolars de Ripollet.

Ens retrobem en horari habitual el dimarts 13 de febrer.



### CARNAVAL

Avui dijous gras es dona el tret de sortida a la festa de Carnaval que ja es viu a l'escola al llarg de la setmana.

Atents i atentes a les etapes que us recorden quines activitats hi tenim relacionades.

## PASTORAL

El Carnaval és una de les festes més populars entre els nens (i no tan nens), ja que és un dia en que les disfresses omplen els carrers de color i alegria. Però... Sabem d'on ve el Carnaval?

Diferents cultures al llarg de la història han celebrat la fi de l'hivern i l'arribada de la primavera. Amb l'expansió del cristianisme, la festa va prendre el nom de carnaval, que ve del llatí "carnem levare", o sigui, treure la carn. Això és així perquè se celebra dies abans del dimecres de cendra, data d'inici de la Quaresma que arriba fins al Diumenge de Resurrecció, un període de reflexió, interioritat i d'abstinència i dejuni segons el Cristianisme. És per això que uns dies abans tenia lloc un període on tot estava permès, i per tal de celebrar l'anonimat, la gent es tapava la cara o anava disfressat.

Avui en dia es continua amb aquesta tradició i tots gaudim d'uns dies de festa abans de celebrar la Quaresma.

## INFANTIL I PRIMÀRIA

### CARNAVAL (TOTS)

Demà arriba la festa grossa de Carnaval a l'escola!

A Infantil farem la representació del ball de disfresses al teatre de l'escola i a Primària farem ball al pati per a nosaltres mateixos i tindrem animació organitzada per l'AFA Sant Gabriel, sempre a punt per col·laborar amb l'escola.



Gràcies a totes les famílies que heu col·laborat a que les vostres filles i fills segueixin les consignes del Rei Carnestoltes!

### CURSET DE NATACIÓ (Infantil, Cicle Inicial i Cicle Mitjà)

Ens comuniquen des del Poliesportiu Municipal de Ripollet que amb motiu de l'entrada en vigor de la resolució ACC/220/2024, d'1 de febrer, des del dijous 8 de febrer no es podrà fer ús de les dutxes fins a nou avís.



### REVISIONS BUCODENTALS (Infantil 4, 1r i 6è E.P)



Seguint les directrius del Pla de Salut de Catalunya i del Programa marc de salut bucodental del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, us informem que el proper **DIMECRES 14 de febrer**, es realitzaran a l'escola les revisions bucodentals escolars per part de l'equip d'odontologia del CAP de Ripollet.

**La revisió la faran només els cursos d'infantil 4, 1r i 6è de Primària.**

Un cop finalitzades les revisions, es lliurarà un informe personalitzat de l'estat de salut bucodental dels infants.

**IMPORTANT:** Per poder realitzar la revisió **és imprescindible que porteu abans del dimarts 13 de febrer (inclòs), l'autorització completada** que avui porten cap a casa els vostres fills i filles. \*A l'alumnat d'Infantil 4 no els hi faran el fluor a l'escola perquè la forma d'aplicació és diferent i s'ha de dur a terme al cap. En cas que algun infant d'aquest grup ho necessiti se'ls comunicarà als pares a través de l'informe que se'ls lliurarà.

## INFANTIL I PRIMÀRIA

### INFANTIL

#### BALL DE CARNAVAL (13, 14 i 15)



Recordeu recollir les entrades per a l'actuació de demà **DIVENDRES 9 de febrer**. Us esperem al teatre del col·legi. L'entrada serà pel C/Afores.

-PRIMERA ACTUACIÓ a les 15.15 h

-SEGONA ACTUACIÓ a les 16.15 h.

### PRIMÀRIA

#### BERENAR (de 1r a 6è)

Demà divendres 9, a la tarda, abans de marxar cap a casa berenarem tots junts i juntes al pati.

Recordeu que tot l'alumnat de primària ha de portar el seu berenar dins una bossa amb el seu nom.

## SECUNDÀRIA

### CARNAVAL

Per primera vegada l'etapa de Secundària es suma a celebrar el carnaval al col·legi. L'alumnat ja té les indicacions que han acordat per poder venir demà disfressats i disfressades.

### TRENCAR EL SILENCI

Els alumnes de l'ESO dedicaran algunes de les properes sessions de tutoria al programa "Trencar el silenci". Aquest projecte educatiu és transversal a totes les etapes del col·legi i el seu objectiu és treballar per la prevenció de l'abús sexual dels infants i joves.



### CAMPANYA DE COL·LABORACIÓ ARRELS-SANT GABRIEL

L'alumnat de 4t d'ESO B està fent el seu APS amb col·laboració amb fundació Arrels. Des de l'escola estem col·laborant amb aquesta entitat de diferents maneres. Els alumnes van anar al Raval a fer diverses activitats i van poder veure les condicions de vida dels sense sostre i ara realitzaran una campanya de solidaritat amb l'entitat.

**Es necessiten sacs de dormir, mantes, abrics, dessuadores, productes higiènics, roba interior (nova) i texans. Podeu portar-ho a l'escola (al vestíbul) entre el 12 i el 15 de febrer.**



Més informació al document adjunt d'aquest InfoSG.

### LES XARXES SOCIALS

Actualment, internet està present en el dia a dia dels nostres infants. Més concretament, les xarxes socials s'han convertit en l'eina d'entreteniment més consumida per la població, ja que els joves les utilitzen diàriament per comunicar-se amb les seves amistats.

Darrere de cada aparell electrònic, hi ha una persona que actua a partir de les emocions i els sentiments que li provoquen els diferents esdeveniments que visualitza a les xarxes.

Quin adolescent no ha volgut ser alguna vegada "youtuber"?

En el món digital, el consum de contingut dels anomenats "influencers" ha pres una especial importància pels nostres joves, convertint-se en els seus referents i, fins i tot, en una futura aspiració laboral.

El problema apareix quan aquests referents creen publicacions sobre una vida distorsionada de la realitat, més conegut com a "postureig". Aquest mostra uns patrons de conducta i desenvolupa en el jovent el desig d'una vida utòpica, on tot està idealitzat.



És tanta la influència emocional de les xarxes que, sovint, l'autoestima i l'autoconcepte dels adolescents està directament relacionat amb la quantitat de "likes", seguidors i comentaris que reben les seves publicacions. Psicològicament, vinculen l'acceptació social amb l'èxit a les seves xarxes socials. Aquest fet pot conduir a desenvolupar ansietat o a distorsionar la seva realitat per aconseguir un perfil més influent.

Diversos estudis com Marino et al. (2018) constaten que l'ús abusiu d'internet pot generar modificacions en l'estat d'ànim, problemes conductuals, hiperactivitat, addicció per mantenir-se connectats i tendència a l'aïllament social.

Així doncs, es converteix en una necessitat donar estratègies als nostres infants que facilitin el reconeixement i la gestió emocional per evitar que les xarxes socials interfereixin en la seva vida personal i social.

A continuació, us deixem un vídeo de la psicòloga Silvia Álava per aprofundir sobre com poden influir les xarxes socials en l'autoconcepte dels adolescents.

<https://www.youtube.com/watch?v=NDiMQfVglpw>

## IRIS'S CORNER

Hello everyone!

This week in 5th of Primary small groups, we talked about the Carnival costumes that we wore last year and that we will wear this weekend to practice using past and future tense. In Infantil 4, we continued reading and repeating our short story about eating soup. In 1st of Primary, we learned some adjectives along with their opposites and continued drawing our pets to practice animal vocabulary. In Infantil 5, we drew and colored a clown face to practice naming parts of the face. In 2nd of Primary, we learned new action verbs. In 6th of Primary, the students had a quiz on past and present simple "to be" conjugations and then talked about which cities they want to visit and why.

In 1st of ESO, we practiced making sentences and asking questions in present simple form. In 2nd of ESO, we went over when to use "going to" versus "will," which can be quite a challenging distinction in English. In 3rd of ESO, we read a passage together and did some reading comprehension exercises about it.



Happy Carnival!

Iris

## A.F.A.

Benvolgudes famílies,

Agrair el suport i l'assistència a totes les famílies que ens van acompanyar a l'hora del conte, ens ho vam passar molt bé amb el conte del Senyor carnestoltes i la senyora Quaresma.



Us esperem a la propera jornada de l'Hora del conte el Dimecres dia 28 de febrer, on a més d'explicar un conte divertit, els més petits ens ajudaran a fer manualitats per la decoració de la campanya Mobilitza't per la selva, US ESPEREM!

Aquest Divendres els alumnes de Primària gaudiran de la festa de carnestoltes amb col·laboració de l'AFA amb una divertida animació i activitats preparades per l'escola.

L'equip humà de l'AFA està a la vostra disposició per si en voleu traslladar, propostes, suggeriments, o qualsevol tema que penseu, que com a representats de les famílies i alumnes, us podem donar un cop de mà, us podeu posar en contacte amb nosaltres a través dels grups de delegats, Instagram de l'AFA (AFA\_SGRIPOLLET), o al correu electrònic [afasantgabriel.ripollet@gmail.com](mailto:afasantgabriel.ripollet@gmail.com)

Us animem a que ens seguïu al Instagram, on us mantindrem informats de les accions que estem treballant.