

COL·LEGI

FESTIUS AL CALENDARI ESCOLAR

Els dies 17 i 20 de maig són dies festius.

El 17 de lliure disposició de centres escolars, i el 20 festiu local.

Recordeu que a la web del col·legi trobareu els calendaris actualitzats, adjunts a les diferents etapes i també en format agenda a l'apartat de Secretaria.



SOL·LICITUDS BEQUES ESCOLARS

BEQUES

L'Ajuntament de Ripollet ja ha obert el termini de presentació de sol·licituds de beques de menjador i de material escolar. El període de presentació de les sol·licituds és **fins el 20 de juny**.

Aquestes beques són per a totes les etapes.

Podeu demanar el document a la secretaria i presentar-lo a l'Oficina provisional de Beques aquest any situada a l'Arxiu Municipal, c/ de la Palma 14.

Es pot demanar la cita prèvia a:

<https://citaprevia.ripollet.cat/index.php/cita-previa-beques/?wcalendar=1715360041>

***TROBAREU MÉS INFORMACIÓ A L'APARTAT D'ADMINISTRACIÓ D'AQUEST BUTLLETÍ I A L'APARTAT DEL DEP. ORIENTACIÓ INFORMACIÓ SOBRE AJUTS PER ALUMNAT AMB NECESSITAT ESPECÍFICA DE SUPORT EDUCATIU**

PASTORAL

Des de l'equip de Pastoral ja estem preparant les diferents activitats per a aquestes acaballes del curs: la setmana de la solidaritat gabrielista, el mes de maig, mes de Maria, la reflexió a l'espai cel...

Us anirem informant puntualment de cadascuna d'aquestes activitats.



INFANTIL I PRIMÀRIA

BATES (tots i totes)

Ja comença a fer més calor, i pensant en el benestar dels nens i nenes podeu treure les mànigues de la bata per a que vagin més fresquets i fresquetes!



DIA DE L'ESPORT (15 - 6è)

Com ja us vàrem informar la setmana passada, demà **DIVENDRES 10 de maig** tindrà lloc el "Dia de l'Esport", jornada organitzada per l'AFA d'escola. Durant el matí els grups des d'15 fins 6è d'EP realitzaran una sessió de crossfit al pati de l'escola. És per aquest motiu que cal que vinguin amb l'equipació d'educació física posada tot el dia.

*Els grups de 3r i 4t de primària sortiran a esmorzar al Parc Norbert Fuster (Cementiri)



CAMPAMENT SANT GABRIEL (5è i 6è)



Avui al matí l'alumnat de 5è i 6è ha assistit a una xerrada de presentació del campament Sant Gabriel que es durà a terme del 3 al 14 de juliol a Aranda de Duero. Per més informació mireu el díptic informatiu que porten a casa o consulteu el següent enllaç:

<https://sites.google.com/colegiosangabriel.es/campamento-san-gabriel/inicio>

SORTIDA "Port d'Arenys" (Cicle Inicial - 1r i 2n)



Dimarts 14 de maig les nenes i nens de 1r i 2n aniran d'excursió al Port d'Arenys per tal de fer una visita al port, on veuran la llotja, les drassanes, com treballen els pescadors i les diferents embarcacions que utilitzen. A més faran una passejada en golondrina.

Hauran d'anar vestits amb el xandall de l'escola i com sempre recordeu portar l'esmorzar, el dinar i l'aigua.

Arribarem cap a les 16'30h. així que si voleu, podeu venir a recollir als vostres fills i filles a l'arribada de l'autocar, al mateix lloc des d'on sortim (Plaça dels Vinaters).

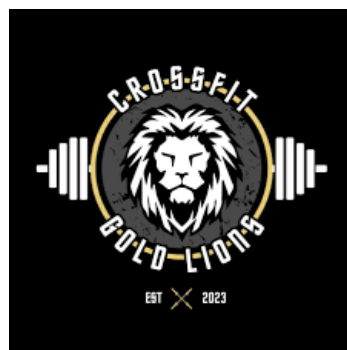
Aquesta hora és aproximada, dependrà del trànsit. Aquells alumnes que no els vinguin a recollir a la Plaça dels Vinaters, la recollida serà a l'escola per la porta corresponent.

SECUNDÀRIA

ACTIVITATS ESPORTIVES DEL "DIA DE L'ESPORT" (1r i 2n ESO)

Demà divendres **10 de maig** l'alumnat de 1r i 2n d'ESO farà activitats esportives a l'escola, per tant, **han de venir vestits i vestides amb l'uniforme esportiu**. L'horari serà el següent: 1r ESO de 9h a 10h i 2n ESO de 8h a 9h. L'activitat ha estat organitzada per l'AFA i corre a càrrec de *Crossfit Lions*, una empresa del nostre municipi que es dedica a la promoció de l'esport. Agraïm molt aquesta iniciativa i col.laboració.

***Aquest dia 1r i 2n faran l'esbarjo al Parc de la Solidaritat i 3r i 4t a la plaça del pavelló Joan Creus.**



CAMPAMENT SANT GABRIEL (1r a 3r ESO)

Avui al matí l'alumnat de 5è i 6è ha assistit a una xerrada de presentació del campament Sant Gabriel que es durà a terme del 3 al 14 de juliol a Aranda de Duero. Per més informació mireu el díptic informatiu que porten a casa o consulteu el següent enllaç:

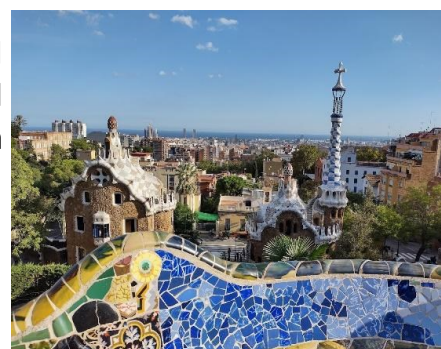
<https://sites.google.com/colegiosangabriel.es/campamento-san-gabriel/inicio>



SORTIDA LÚDICA (1r d'ESO)

Els alumnes de 1r d'ESO realitzaran una sortida lúdica a Barcelona el dijous **16 de maig** on faran un *scape room* pel Park Güell i visitaran el Parc Cervantes. Els alumnes hauran de ser a l'escola a les 9h. L'hora aproximada d'arribada serà entre les 16.30 h. i les 17 h.

***Si alguna família vol que el seu fill-a resti a l'escola fins a les 17.10 h. ho ha de comunicar al seu tutor-a a través de l'agenda.**



SORTIDA-VIATGE A ROMA (4t ESO)

Ha arribat ja el moment de la sortida!

El proper dilluns **13 de maig** a les 6 del matí l'alumnat de 4t està convocat a la Plaça dels Vinaters on l'autocar ens conduirà fins a l'aeroport per agafar l'avió cap a Roma amb motiu del viatge cultural que organitzem com a final d'etapa escolar.

***Us recordem que la tornada està prevista cap a les 23 h. aproximadament del dijous dia 9 de maig.**



IRIS'S CORNER

Hello everybody,

Hope you had a fun weekend!



This week in 5th and 6th of Primary, we added superlatives to our comparatives game. In 1st, we continued working on our new vocabulary about fun activities. In 2nd, we learned how to use plural form when talking about multiple animals. In 3rd, we started a new vocabulary unit about entertaining activities.

In ESO 1, we talked about events that happened to us in the past in order to practice using past simple verbs colloquially. In 4th of ESO, we started using the third conditional. In ESO 2, we are doing present perfect. In 3rd of ESO, we are still working on past continuous.

See you next week!

Iris

DEP. ORIENTACIÓ

AJUTS PER ALUMNAT AMB NECESSITAT ESPECÍFICA DE SUPORT EDUCATIU

Benvolgudes famílies,

Us informem que ja s'ha obert la convocatòria dels Ajuts per Alumnat amb Necessitats Específiques de Suport Educatiu del Ministeri pel curs 24/25.

És important emplenar la sol·licitud online i entregar-la impresa a l'escola amb la documentació requerida.

Teniu fins el dia 13 de setembre de 2024.

A continuació us posem el link on trobareu tota la informació que necessiteu:

<https://educacio.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Ajuts-per-a-alumnes-amb-necessitat-especifica-de-suport-educatiu>



DEP. ORIENTACIÓ

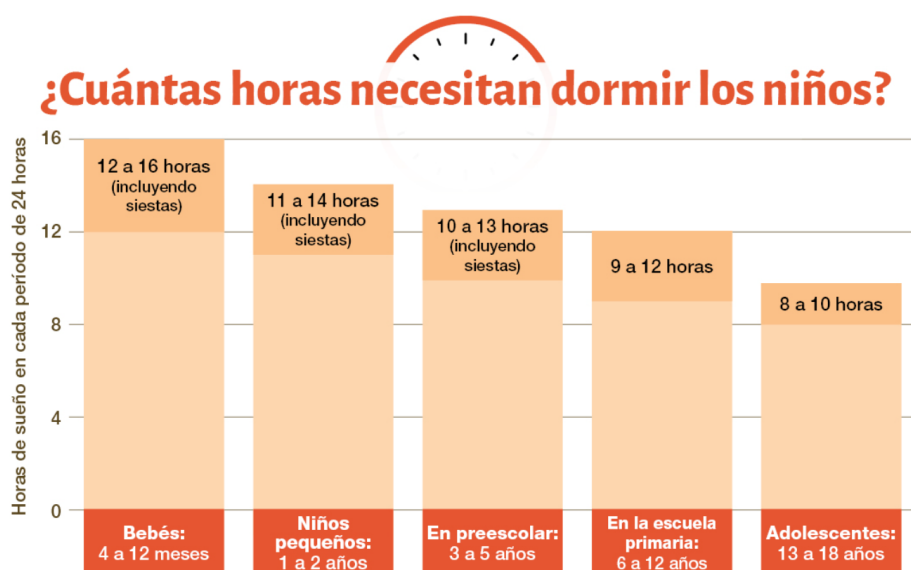
HORES DE SON. Per què és tan important respectar-les?

Avui dia l'horari dels infants i adolescents d'anar a dormir és preocupant. Per diferents qüestions, cada cop van a dormir més tard. Segons dades de l'estudi PASOS 2019 de la Gasol Foundation, 4 de cada 10 nens/es van a dormir (entre setmana) més tard del que se'ls hi recomana. El cap de setmana aquestes xifres encara augmenten més. I parlem d'un estudi fet fa 5 anys on cada cop els números anaven inquietantment a l'alça.



Segons Darío Fernández, metge i psicòleg clínic expert en medicina del son, la falta de son té conseqüències molt negatives a nivell acadèmic: manca de concentració, dificultat en la funció memorística, desmotivació, falta d'iniciativa, problemes per socialitzar, irritabilitat, problemes de conducta... I també a nivell de salut: obesitat, hipertensió, mal de cap, diabetis, problemes gastrointestinals, predisposició a patir depressió en edat adulta, etc. És important tenir present que les hores de son perdudes no es poden recuperar, per això s'ha de tenir molt present tenir molta cura.

RECOMANACIONS SEGONS LA American Academy of Sleep Medicine, AASM



*La American Academy of Pediatrics (AAP) ha publicado una declaración de apoyo a estas pautas de la American Academy of Sleep Medicine (AASM).
Fuente: Paruthi S, Brooks LJ, D'Ambrosio C, Hall W, Kotagal S, Lloyd RM, Malow B, Maski K, Nichols C, Quan SF, Rosen CL, Troester MM, Wise MS. Tiempo recomendado de sueño para la población pediátrica: Una declaración de apoyo de la American Academy of Sleep Medicine. J Clin Sleep Med. 2016 May 25. Pii: jc-00158-16. PubMed PMID: 27250809.

CONSELLS PER A PROMOURE UN BON DESCANS EN ELS NOSTRES INFANTS/ADOLESCENTS:

- Evitar els sopars copiosos.
- Limitar l'ús de pantalles abans d'anar a dormir.
- Habitacions fresques, tranquil·les i fosques.
- Promoure l'exercici físic i temps de lleure.
- Limitar les migdiades en els adolescents.
- Establir una rutina abans i durant el moment d'anar al llit.



DEP. ORIENTACIÓ

A continuació trobareu articles relacionats amb el tema:

[Adolescents i son](#)

[Com afecta el son a la memòria i concentració](#)

[Els bons hàbits pel son](#)

ADMINISTRACIÓ

Us informem que ja s'ha obert el termini de presentació de les sol·licituds de beques per material escolar i per menjador, del curs 2024-2025. **Les sol·licituds es poden presentar fins el 20 de juny.**

MATERIAL ESCOLAR

Sol·licitar la beca destinada a cobrir part de les despeses originades per l'adquisició de material escolar per als nivells d'ensenyament públic o concertat, d'alumnes que estiguin empadronats/de al municipi de Ripollet i estiguin realitzant estudis d'educació infantil, primària i secundària obligatòria (de P3 fins a 4r d'ESO).

S'entén per material escolar el conjunt format pels llibres i tots aquells documents, fotocòpies, i altres materials fungibles necessaris per complementar i potenciar l'aprenentatge de l'alumne/a en el centre escolar.

Qui el pot demanar?

Pare, la mare o el tutor/a legal que, en representació de l'alumne/a, que ha d'estar matriculat a qualsevol curs del segon cicle d'educació infantil, educació primària i secundària obligatòria, en els centres públics i concertats de la comarca del Vallès Occidental o comarques limítrofes, durant el curs escolar actual, i compleixi els requisits de la convocatòria.

Tota la informació a:

<https://www.ripollet.cat/seu-electronica/tramits/ajuts-beques-i-subvencions/sol-licitud-de-prestacio-economica-material-escolar/>

MENJADOR ESCOLAR

Ajut individual de menjador escolar adreçat a l'alumnat d'educació Infantil, primària, secundària obligatòria escolaritzats en un centre educatiu del Vallès Occidental i sufragats amb fons públics de Catalunya.

Qui ho pot demanar?

El pare, mare o tutor/a legal del alumne matriculat en els cursos dels ensenyaments de segon cicle d'educació infantil, primària o secundària **obligatòria**, de qualsevol centre educatiu del Vallès Occidental sostingut amb fons públics de Catalunya.

Tota la informació a:

<https://www.ripollet.cat/seu-electronica/tramits/ajuts-beques-i-subvencions/ajuts-menjador-escolar>

ADMINISTRACIÓ

TRAMITACIÓ:

Les dues sol·licituds es poden presentar per seu electrònica o presencialment amb cita prèvia a l'Oficina Provisional de Beques, aquest any situada a l'Arxiu Municipal, c/ de la Palma 14.

Es pot demanar cita prèvia a:

<https://citaprevia.ripollet.cat/index.php/cita-previa-beques/?wcalendar=1715360041>

A.F.A.

Recordatori: Demà divendres



Demà divendres 10 de Maig, celebrem el dia de l'esport, a la nostra escola, amb l'activitat de Crossfit promocionada pel AFA Sant Gabriel, amb el suport de l'equip directiu i docent de l'escola i amb la col·laboració de **Crossfit Gold Lions** de Ripollet.

El Crossfit estarà amb nosaltres durant tot el matí, preparant circuits i activitats relacionades amb aquest, ensenyant també els valors que hi ha al darrere. Les activitats s'adaptaran a les diferents edats i es faran en diferents grups. A més, els alumnes més grans de l'escola (3r i 4t d'ESO) tindran l'oportunitat d'experimentar aquest esport de primera mà anant al box de Crossfit al mes de Juny.

Recordem demà a tots/es els/es alumnes de 15 fins 2ºESO, han de portar el xandall de l'escola per tal de realitzar l'activitat.

FESTA DE LA FAMÍLIA

Dissabte 15 de Juny, celebrem la festa de la família. Ho tenim tot en marxa perquè totes/s puguem gaudir d'un dia de germanor, com ens caracteritza a la nostra gran família Gabrielista, serà un dia divertit i per gaudir tots, petits i grans, hem organitzat activitats per tothom.

Inflables

Tallers, manualitats, pintacares, marca gol...

Jocs gegant

Dj

Sopar (opció celíacs), amb prèvia venda de tickets.

Bumper balls, caldrà inscripció anticipada. Us farem arribar l'enllaç la propera setmana



SI VOLEU AJUDAR-NOS, TOTA AJUDA ÉS BENVINGUDA!!

www.ripollet.gabrielistas.org



Des de l'AFA us volem convidar i animar a tots els nens/es, a les jornades de portes obertes de la nostra extra escolar **BÀSQUET SANT GABRIEL RIPOLLET**, on poden participar tant alumnes del col·legi Sant Gabriel Ripollet com infants, alumnes d'altres escoles. Està oberta a tothom que vulgui practicar un activitat esportiva on s'imparteixen valors de treball en equip, superació, tolerància, disciplina, constància, respecte... en definitiva un esport de qualitat.

ANIMEU-VOS!!

Gràcies a tots i totes per la vostra col·laboració i suport constants. Junts, fem que el nostre col·legi sigui un lloc meravellós per a tots els nostres alumnes i famílies!

Recordeu que us podeu posar en contacte amb nosaltres a través del nostre correu:

afasantgabriel.ripollet@gmail.com o l'Instagram: afa_sgripollet