

COL·LEGI

FESTIUS AL CALENDARI ESCOLAR

Recordar-vos que els dies 17 i 20 de maig són dies festius.

El 17 de lliure disposició de centres escolars, i el 20 festiu local.

Recordeu que a la web del col·legi trobareu els calendaris actualitzats, adjunts a les diferents etapes i també en format agenda a l'apartat de Secretaria.



REUNIÓ INFORMATIVA CAMPAMENTS Sant Gabriel (de 5è PRI a 3r ESO)

El proper **dimecres 22 de maig** a les 17.15 h. Tindrà lloc la reunió informativa dels Campaments d'estiu que es fan a Aranda del Duero del 3 al 14 de juliol.

L'entrada serà per Secretaria.

Si voleu informar-vos no dubteu en venir!

JUBILACIÓ

Avui ens acomiadem de la nostra professora Rosa Ma. Piñol que després de 28 anys dedicat a la docència de Secundària al nostre col·legi, iniciarà ara la seva jubilació.



PASTORAL

MES DE MAIG, MES DE MARIA

La setmana vinent, diferents grups de Primària i de Secundària pujarem a "l'espai cel" a fer una reflexió i celebració del mes de maig, mes de Maria. Veurem un vídeo, llegirem, cantarem....



INFANTIL I PRIMÀRIA

POLICIA LOCAL (15)

El proper **dimecres 22 de maig**, en jornada de matí, l'alumnat d'infantil 5 anirà a peu a visitar les instal·lacions de la Policia Local de Ripollet.

CASA DE COLONIAS MAS PINSACH

COLÒNIES (3r, 4t, 5è i 6è)

S'acosten les esperades colònies que es duran a terme els dies 29, 30 i 31 de maig a Mas Pinsach. Trobareu publicat al Classroom del correu escolar dels vostres fills i filles la presentació i la llista d'allò que cal dur (la llista també la teniu anexada a aquest infor). Ja queda poquet així que aneu-vos preparant!

Avui us fem arribar la documentació necessària. Ompliu-la amb atenció, adjunteu allò que demanem i torneu-la a les tutores **ABANS DEL DIA 24 DE MAIG**.

IMPORTANT: Aquesta casa ens demana dur l'original de la Targeta Sanitària de cada nen/a. Així doncs, el dia 29 quan arribin a l'escola han de portar la seva targeta sanitària a la mà i entregar al tutor/a o persona responsable del curs, que la guardarà i custodiarà fins la tornada.



ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA (3r, 4t, 5è i 6è)

Les famílies de l'alumnat de 3r, 4t, 5è i 6è de primària que no va a les colònies dels dies 29, 30 i 31 de maig, confirmeu a les tutores i tutors l'assistència o no a l'escola durant aquells tres dies per tal d'afavorir una bona organització.

SORTIDA-Visita a la Comissaria dels Mossos d'esquadra (2n)

El proper **divendres 24 de maig** les nenes i nens de 2n de Primària aniran caminant a la Comissaria dels Mossos d'Esquadra de Ripollet per a conèixer d'aprop la seva feina.

mossos d'esquadra



La sortida serà al matí i a l'hora de dinar ja seran de nou a l'escola.

SORTIDA AJORNADA "Port d'Arenys" (Cicle Inicial - 1r i 2n)



Dimarts 21 de maig les nenes i nens de 1r i 2n aniran a la al Port d'Arenys que es va ajornar aquesta setmana. Faran una visita al port, on veuran la llotja, les drassanes, com treballen els pescadors i les diferents embarcacions que utilitzen. A més faran una passejada en golondrina.

Hauran d'anar vestits amb el xandall de l'escola i com sempre recordeu portar l'esmorzar, el dinar i l'aigua.

Arribarem cap a les 16'30h. així que si voleu, podeu venir a recollir als vostres fills i filles a l'arribada de l'autocar, al mateix lloc des d'on sortim (Plaça dels Vinaters). Aquesta hora és aproximada, dependrà del trànsit. Aquells alumnes que no els vinguin a recollir a la Plaça dels Vinaters, la recollida serà a l'escola per la porta corresponent.

INFANTIL I PRIMÀRIA

BLOG DE VIATGES (2n)



Dins el projecte "Tot un món" de Ludilletres, hem creat un blog de viatges, amb informació per fer un viatge a l'Índia. El podreu veure entrant al correu dels vostres fills/illes, allà veureu un missatge on teniu l'enllaç per a poder accedir. Els nens i nenes saben com fer-ho!

SECUNDÀRIA

VIATGE A ROMA (4t ESO)

El nostre alumnat de 4t ha gaudit de 4 dies plens de cultura i convivència a la ciutat de Roma. Seguint l'itinerari previst, la seva arribada a Ripollet serà avui dimecres al voltant de les 22 h.



IRIS'S CORNER

Hey everybody,

This week in 5th of Primary, they worked on their research presentations about a planet in our solar system. In I4 and I5 we worked on the story book and in 1st of Primary we sang and danced to a song about our current vocabulary topic. In 6th, we started working on future tense with “will” and “going to.” In 3rd and 4th, we also sang a fun song about the unit vocabulary.

In ESO 1, we used past simple form to answer questions about things we've done in the past. In ESO 2, we started working with modal verbs and in ESO 3, we started using present perfect tense.

Iris



ELS LÍMITS

Les famílies tenen com a objectiu vetllar per aconseguir el benestar i la felicitat dels seus fills i filles, proporcionar-los estima i protecció vers els perills, però, és fonamental destacar, que per aconseguir el desenvolupament integral dels infants és molt important l'**establiment de límits**, ja que aquests contribueixen al desenvolupament de la personalitat, l'establiment de relacions socials respectuoses, assertives i cohesionades.

A l'hora d'establir límits és important fer-lo en un moment en el qual l'infant/adolescent se senti en calma i tranquil, pel fet que en moments, en els quals se senti nerviós no podrà entendre el motiu pel qual s'estableix un determinat límit, per tant, és rellevant trobar el moment adequat i utilitzar un to de veu tranquil i assertiu rebutjant els crits i les amenaces vers el no compliment.



Segons la fundació Aspanais, l'establiment de límits **comporta diversos beneficis**, els quals són els següents:

- Afavoreix una adequada contenció interna i facilitar el control extern.
- Millora la seva tolerància en relació amb la seva frustració produïda per situacions adverses, per tant, ajuden a tolerar quan els hi neguem alguna cosa.
- S'adapten amb més facilitats als canvis que hi puguin succeir i són més tolerants a l'hora d'acceptar les diferències.
- Afavoreixen el procés de separació-individuació.
- Es potencia la seva capacitat d'espera.

A continuació s'esmenten algunes **recomanacions** a tenir en compte segons la Fundació Orienta:

- Aplicar unes regles de joc les quals són la base i contribueixen a formar persones responsables.
- Establir límits en funció de les circumstàncies personals i en funció de l'edat.
- Entendre que l'enuig vers l'establiment d'una norma és una reacció normal.
- Proporcionar un espai on pugui expressar com se sent, escoltar-los i reflexionar conjuntament amb ells/es.
- Els adults són referents pels infants.
- Determinar quines conductes són adequades i quines no.
- Actitud d'ensenyar (no manar).
- Els càstigs han de comportar aprenentatge (han de ser reparadors).
- Fomentar un espai de respecte.
- Els límits s'han d'establir amb un to de veu amable i assertiu.
- Sempre agrair l'acompliment del límit establert.
- Establir límits per amor i convenciment i no pas per por o coacció.



DEP. ORIENTACIÓ

En conclusió, l'establiment de límits ajuden els infants a comprendre com funciona el seu entorn, reconèixer perills, obtenir responsabilitats i socialitzar de forma positiva i respectuosa amb les diverses persones.

A continuació es presenten els següents enllaços, els quals us poden resultar interessants sobre la **temàtica tractada**, en aquest cas, els límits:

[Universitat de les Illes Balears. Quan hem de posar límits i quan podem ser permissius amb els fills i les filles?](#)

[Límits, normes o valors...Guiem els nostres fills.](#)

[7 claus per posar límits als nostres fills](#)

Referències bibliogràfiques:

- Fundació Orienta. Salut mental d'infants i adolescents.

<https://www.fundacioorienta.com/posar-normes-limites/>

- Associació Aspanias

<https://www.aspanias.org/linfant-i-els-limites-per-que-i-com-ajudar-lo-a-contenir-se>

A.F.A.

FESTA DE LA FAMÍLIA

Dissabte 15 de Juny, celebrem la festa de la família, ho tenim tot en marxa perquè totes/s puguem gaudir d'un dia de germanor, com ens caracteritza a la nostra gran família Gabrielista, serà un dia divertit i per gaudir tots, petits i grans, hem organitzat activitats per tothom.

Inflables

Tallers, manualitats, pintacares, marca gol...

Jocs gegant

Dj

Sopar (opció celíacs), amb prèvia venda de tickets.

Bumper balls, caldrà inscripció anticipada.



1r Torneig de Bumper Balls
Festa de la Família - Escola Sant Gabriel de Ripollet

Data: Dissabte 15 de Juny de 18h a 21h
Torneig en format de 3 x 3
Cursos participants: Des de 5è de Primària fins a 4t d'ESO



A.F.A.

Benvolgudes famílies,

EL passat 10 de Maig vam celebrar el dia de l'esport amb la col·laboració de Crossfit Goldlions de Ripollet, des de l'AFA volem agrair la seva dedicació a l'activitat perquè els alumnes de la nostra escola vam gaudir molt us deixem algunes imatges de la jornada.



Des de l'AFA us volem convidar i animar a tots els nens/es, a les jornades de portes obertes de la nostra extra escolar **BÀSQUET SANT GABRIEL RIPOLLET**, on poden participar tant alumnes del col·legi Sant Gabriel Ripollet com infants, alumnes d'altres escoles, esta oberta a tothom que vulgui practicar un activitat esportiva on s'imparteixen valor de treball en equip, superació, tolerància, disciplina, constància, respecte, en definitiva un esport de qualitat.



Gràcies a totes i totes per la vostra col·laboració i suport constants. Junts, fem que el nostre col·legi sigui un lloc meravellós per a tots els nostres alumnes i famílies!

Recordeu que us podeu posar en contacte amb nosaltres a través del nostre correu: afasantgabriel.ripollet@gmail.com o l'Instagram: [afa_sgripollet](https://www.instagram.com/afa_sgripollet)