

COL·LEGI

CAMPAMENTS Sant Gabriel (de 5è PRI a 3r ESO)

Si alguna família està interessada en que la seva filla o fill participi d'aquesta estada, podeu trobar el formulari d'inscripció a Secretaria.

COMIAT IRIS

El curs encara ja la recta final i amb ella arriba també el moment d'acomiarar-nos de l'auxiliar de conversa anglesa que ens ha acompanyat aquest curs.

El proper dimecres dia 29 l'Iris s'acomiarà de nosaltres.

Des d'aquí, tot l'agraïment per la seva tasca a l'escola.

Fins sempre Iris!



CATIFA DE CORPUS

El proper **diumenge 2 de juny** es celebrarà a Ripollet la festa de Corpus. Aquesta festa està declarada d'interès local i com ja és tradició, el col·legi participarà de la mostra elaborant una catifa floral.

AQUEST ANY HEM CANVIAT LA UBICACIÓ. LA CATIFA DEL SANT GABRIEL ESTARÀ LOCALITZADA AL C/ ANSELM CLAVÉ a partir de les 8 h i fins que l'acabem!

Famílies i comunitat educativa esteu convidats a participar de la realització de la catifa. Grans i petits, tota ajuda serà benvinguda.

Comptem amb vosaltres!



SETMANA DE LA SOLIDARITAT GABRIELISTA

La setmana **del 3 al 7 de juny**, tindrà lloc la tradicional Setmana de la Solidaritat Gabrielista amb diferents activitats que tenen la finalitat de recol·lectar diners per col·laborar un any més, amb les escoles Bo-Ta-Tuba i Bo-Ta-Mona situades a la República Democràtica del Congo.

Aquestes són escoles que acullen a nens i joves amb discapacitats visuals i auditives.

Són centres creats pels Germans de Sant Gabriel i que necessiten ajuda per a poder adquirir material escolar adequat per poder donar una millor atenció al seu alumnat.

Qui ho desitgi podrà col·laborar amb l'aportació participant en les següents iniciatives

- **Compra de polseres solidàries** elaborades per l'alumnat de 5è de Primària.

Les podreu adquirir al preu d'**1 €** a les entrades de l'escola a les 9h i a les 13h. (de dilluns a dijous d'aquella setmana)



- **Compra de la samarreta de la solidaritat**, al preu de **6 €**.

Les vendran l'alumnat de 6è al mateix lloc i hora que les polseres.

- **Esmorzar solidari**, el **dimarts 4 de juny** (magdalenes i xocolata) i el **dijous dia 6 de juny** (plàtan i galetes), al preu d'**1,5 €** cada esmorzar.

Caldrà lliurar els diners al tutor/tutora del 24 al 31 de maig i el dia corresponent es donarà l'esmorzar als alumnes.

Moltes gràcies a tots per la vostra col·laboració.



INFANTIL I PRIMÀRIA

SORTIDA-Visita a la Comissaria dels Mossos d'esquadra (2n)

mossos d'esquadra



Demà **divendres 24 de maig** les nenes i nens de 2n de Primària aniran caminant a la Comissaria dels Mossos d'Esquadra de Ripollet per a conèixer de prop la seva feina.

La sortida serà al matí i a l'hora de dinar ja seran de nou a l'escola.

REVISIÓ OPTOMÈTRICA (1r)

El proper dimarts 28 de maig es duran a terme revisions optomètriques a l'alumnat de 1r de primària.

**Aquest servei està inclòs a la quota mensual en el servei de Salut i Escola.*



COLÒNIES (3r a 6è)

Tot a punt per les colònies! La setmana vinent 3r, 4t, 5è i 6è d'EP marxarem els dies 29, 30 i 31 a Mas Pinsach (Mieres). Recordeu que us vam enviar la llista de tot allò que cal portar. Reviseu que no us falti res!

L'entrada serà a l'escola per la porta i horari habituals i la sortida dels autocars està prevista cap a les 9.30h. Els autocars aparcaran, com sempre prop la Plaça dels Vinaters. Cada autocar tindrà un cartell amb el curs. D'aquesta manera sabreu on podeu ajudar-nos a carregar les maletes si és que podeu venir a acomiadar-nos. Comptem amb la vostra col·laboració! Gràcies!

La setmana vinent rebreu un correu de les tutores donant-vos les darreres indicacions sobre les colònies!

Recordeu contactar amb elles sempre que ho necessiteu.



**CASA DE COLONIAS
MAS PINSACH**



SECUNDÀRIA

REPTE EXPERIMENTA (1r ESO)

Aquesta setmana a 1r d'ESO estem acabant els projectes científics del



La setmana vinent es realitzarà la selecció dels dos grups que representaran a la nostra escola a la fira Experimenta que tindrà lloc a Tarragona el proper 14 de juny.

PROJECTE DE TEATRE (2n ESO)

Aquesta setmana els grups de 2n han realitzat les obres de teatre que han estat preparant dins del projecte CREA.



IRIS'S CORNER

Hello everyone,

I hope you all had a good, long weekend!

In P5, we continued working through our storybooks. In 6th of Primary, they were working on editing videos they filmed for an English project. In 3rd and 4th, we practiced reading the new story from our unit.

In 4th of ESO, we differentiated between first, second, and third conditional forms. In 2nd, we started working with modal verbs. In 3rd, we reviewed past participle conjugations of irregular verbs and used them in present perfect form.

See you next week,

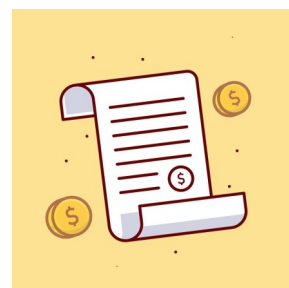
Iris



ADMINISTRACIÓ I MENJADOR

Us informem que al proper rebut del mes de juny es facturaran els mesos de maig i juny a aquells alumnes que utilitzin el servei d'acollida matinal (SAM) de forma fixa.

Als alumnes esporàdics que utilitzin el servei de menjador o SAM durant el mes de juny, l'import es facturarà en el rebut de setembre del proper curs.



Per altra banda, demanem que aquell alumnat que no utilitzi el servei de menjador durant els dies de jornada intensiva (del 12 al 21 de juny) haurà de **comunicar-ho a Secretaria abans del dia 31 de maig**, passada aquesta data es regularitzarà el cobrament pendent al rebut del proper setembre.

L'horari de recollida de l'alumnat que es quedi a dinar al menjador escolar en el període de jornada intensiva (12 al 21 de juny inclosos) serà per la porta del pati del C/Nord entre les 14.30 h. i les 15 h.

IMPORTÀNCIA DELS HÀBITS

Els **hàbits** són molt importants en l'educació dels nostres fill/es ja que són pautes de comportament que els ajuden a estructurar-se, a orientar-se i a formar-se millor.

Els **hàbits d'estudi** són les pràctiques i rutines que s'utilitzen amb l'objectiu d'aprendre de manera eficient i d'obtenir els millors resultats en exàmens i exercicis d'avaluació. L'adopció de bons hàbits d'estudi no només impulsa el rendiment acadèmic, sinó que també promou el desenvolupament de conductes necessàries per afrontar el procés d'aprenentatge amb serenitat i confiança a qualsevol edat.



Anem a desgranar els més bàsics

Tenir present l'objectiu

Tots els exàmens, exercicis i proves d'avaluació constitueixen un pas més per avançar en el teu itinerari acadèmic, que et portarà a la professió que desitges exercir. **Per mantenir la motivació, recorda la teva meta.**

Atendre a classe

Un estudi eficaç comença parant **atenció a classe** i aprofitant al màxim les explicacions del docent. Per a això:

- Sempre que sigui possible, escull un lloc proper al professor o professora per assegurar-te.
- Evita distraccions innecessàries sobre la taula: tingues a mà només el material imprescindible.
- Tenir uns apunts llegibles i complets facilita l'estudi. Utilitza símbols, diferents colors i tipus de lletra perquè siguin atractius visualment.
- Si et sorgeixen **dubtes durant l'explicació del professor, planteja les preguntes que t'ajudin a resoldre-les.**

Crear un pla d'estudi i establir un horari

Abans de començar a estudiar, dissenya un [pla d'estudi](#) adaptat al teu objectiu d'aprenentatge i a les teves circumstàncies personals. Amb aquesta finalitat, convé que tinguis en compte les recomanacions següents:

- **Organitza el contingut** que estudiaràs durant els dies, setmanes o mesos que falten fins a la realització de la prova, tenint en compte l'amplitud dels temes i el temps que dedicaràs a cadascun.
- Defineix un **horari d'estudi** intercalant descansos i representa'l en una agenda o en una eina digital com [Google Calendar](#) per planificar la teva rutina diària. Intenta **seguir l'horari amb rigorositat**.
- Tingues **sempre a la vista la planificació** en el teu espai d'estudi perquè sigui més fàcil seguir-la. Si sorgeixen imprevistos que modifiquin l'horari, ajusta'l per garantir que dediques el temps necessari a cada tema.

Descansar

Per aprofitar al màxim el temps d'estudi és important afrontar-lo amb **energia i capacitat de concentració**. Per això és convenient:

- Dormir 9/10 hores a la infància o adolescència.
- Intercalar pauses curtes durant l'estudi per desconnectar i moure't una mica.

DEP. ORIENTACIÓ

Condicionar un espai d'estudi

Tenir un **lloc** específic amb les **condicions adequades per estudiar** et permetrà concentrar-te i rendir millor. Tant si estudies a la biblioteca com si disposes d'un espai d'estudi a casa, aquest hauria de tenir les següents característiques:

- Ordenat.** Intenta reduir el soroll visual, tingues a mà només el necessari per estudiar: apunts, ordinador, agenda, llapis, bolígrafs, llibres de text i de consulta, i calculadora (si cal).
- Silenciós.** Un ambient tranquil t'ajudarà a concentrar-te. Pots utilitzar taps o auriculars amb cancel·lació de soroll per aïllar-te de sons molestos.
- Ben il·luminat.** Si tens llum natural, no ha d'il·luminar de manera directa els teus apunts ni la teva pantalla d'ordinador. La llum artificial convé que sigui homogènia, sense canvis d'intensitat. Si escrius en paper, ha d'arribar pel costat esquerre si ets dretà, i pel dret si ets esquerrà.
- Còmode i ergonòmic.** La cadira ha de subjectar la teva esquena per evitar males postures. L'escriptori convé que sigui ample perquè puguis disposar de tot el material necessari..

Emprar tècniques d'estudi

Hi ha multitud de tècniques que faciliten l'aprenentatge i la retenció d'informació:

- Mapes conceptuals
- Subratllat
- Resums
- Esquemes
- Explicació oral

Tenir cura de l'alimentació i fer exercici

La teva salut física influeix en el teu rendiment intel·lectual. Alguns hàbits que poden afavorir les teves funcions cognitives són:

- Tenir una **dieta equilibrada i nutritiva** rica en fruites, verdures i llegums.
- Mantenir-se **hidratat**; convé beure entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia.
- Dedicar **temps a realitzar exercici o esport**..

Evitar distracciones

Redueix possibles distraccions **per treure el màxim partit al teu temps d'estudi:**

- Posa en mode avió o silenciació el teu telèfon mòbil perquè no et molestin les notificacions. Millor encara, no tinguis el mòbil al costat quan estudiïs o facis deures.
- Demana a la teva família que respecti el teu temps d'estudi perquè evitin alçar la veu o escoltar la televisió amb un volum elevat.

Demandar ajuda quan sigui necessari

Si no entens algun concepte, no saps com organitzar l'estudi o et costa concentrar-te, **pots buscar ajuda** en:

- **Professors**, per resoldre els teus dubtes sobre el temari.
- **Familiars, amics o companys**, per explicar el temari i fer-vos preguntes amb l'objectiu de verificar que heu entès els continguts.
- **Altres professionals**, que poden ajudar-te amb classes de reforç, acompanyar-te en la planificació de l'estudi o donar-te suport psicològic .



Festa de la Família - Dissabte 15 de juny

Hola famílies!

Ja s'acosta la tan esperada **Festa de la Família** i estem molt emocionats de compartir amb vosaltres totes les activitats que hem preparat per gaudir plegats d'aquest dia tan especial. Serà una jornada plena de diversió i bon ambient per a acomiadar el curs com es mereix i donar la benvinguda a un estiu espectacular!

🌟 Matí ple de tallers i inflables (10h - 13:30h) 🌟

Durant el matí, a partir de les 10h i fins a les 13:30h, els alumnes de 3r d'ESO han organitzat una sèrie de tallers per recaptar diners pel seu viatge de fi de curs del proper any. Els tallers són:

- Pintacares i tatuatges (1€)
- Xutar a porteria de futbol (0,50€)
- Encistellar (0,50€)
- Fer un mural creatiu de manera col·laborativa (0,50€)

Us animem a tots a participar i a passar una estona divertida amb els nostres alumnes!

Podeu comprar els vostres tickets a Secretaria a partir de la propera setmana. Us informarem quan estiguin disponibles!!

També tindrem instal·lats al pati uns jocs inflables d'allò més divertits!!

Tarda de Torneig i Jocs Gegants (18h - 20h)

A partir de les 18h i fins a les 20h, gaudirem d'un emocionant torneig de **Bumper Balls i Jocs Gegants** al pati del col·legi. No us ho podeu perdre!

Les inscripcions pel torneig de Bumper Balls ja és oberta! No dubtis en inscriure't!

<https://forms.gle/upLTU9JtZhjbRf1A9>

Servei de Bar i Sopar

Durant tot el dia, tindrem servei de bar on podreu comprar begudes i alguns snacks per recuperar forces.

I per la nit, a partir de les **20h fins a les 22h**, oferirem servei de sopar amb dos menús deliciosos:

- Menú hamburguesa per 6,50€
- Menú Frankfurt per 6€

També tenim disponible el menú de hamburguesa **SENSE GLUTEN** per a les persones celíaqües.

Els tiquets es poden comprar a Secretaria a partir de demà divendres.

Tots els menús inclouen patates xips i beguda.

A.F.A.

Pagaments amb targeta

Demaneu que, en la mesura del possible, feu els pagaments amb targeta per facilitar-nos la gestió.
Gràcies!

Gran animació amb DJ

A més, comptarem amb una gran animació amb DJ per posar ritme a la festa i assegurar-nos que tothom s'ho passi genial.

Us esperem a tots per fer caliu, passar-ho bé i acomiadar el curs com es mereix. Fem d'aquest dia una gran festa per recordar!

Ens veiem el dissabte 15 de juny!

10è CAMPUS D'ESTIU BSGR

Ja podeu fer les INSCRIPCIONS al campus BSGR, un campus ple d'activitats per a nens/es d'infantil, primària i l'ESO, manualitats, tallers, bàsquet, piscina cada dia, excursions setmanals...

Teniu més informació a l'Instagram bsgr1962

APUNTA'T!!



X CAMPUS BSGR 2024
DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JULIOL
HORARI: 09.00H A 14.00H

NIENES I NIENS D' INFANTIL (2019 - 2018 - 2017)

- Psicomotricitat
- Bàsquet Adaptat
- Tallers i Manualitats

NIENES I NIENS DE PRIMÀRIA I ESO (2016 AL 2008)

- Entrenaments de Tecnificació
- Jocs i Competicions

- EXCURSIÓ SETMANAL
ILLA FANTASIA, SALTING, TIBIDABO, PLATJA....

PROGRAMACIÓ

DATA	ACTIVITAT
25 JUNY	DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JUNY
26 JUNY	DEL 1 DE JULIOL AL 5 DE JULIOL
27 JUNY	DEL 6 DE JULIOL AL 12 DE JULIOL
28 JUNY	DEL 13 DE JULIOL AL 19 DE JULIOL
29 JUNY	DEL 20 DE JULIOL AL 26 DE JULIOL

10% DE DESCOMpte
AL NIENES O NIENES

BSGR

INFORMACIÓ AL: 872191547 | INSTAGRAM: #BSGR1962 | MAIL: COORDINACIO@BSGR.ORG