

INFÀNCIA I ACCÉS A LA PORNOGRAFIA.

Avui dia, l'accés a qualsevol contingut d'internet és fàcil i ràpid. Això fa que tothom hi pugui accedir sense problemes. Fent un bon ús i tenint un bon control, no hi hauria cap inconvenient, però això no sempre és així. Molts infants i adolescents troben fàcilment continguts que no són apropiats a la seva edat. Per exemple, la pornografia.



Les dades parlen per si soles, la AEPD situa als 8 anys la mitjana d'edat d'accés per primera vegada a la pornografia. SAVE THE CHILDREN, en un estudi fet l'any 2020, deia que 7 de cada 10 adolescents consumeix pornografia. I per si això no és suficient, l'associació "DALE UNA VUELTA" situa al voltant del 30% d'aquests accesos de manera fortuita. I el més preocupant encara, que un alt percentatge de famílies no són conscients que els seus fills han entrat en contacte amb aquest món.

La falta d'informació per part de les famílies, la falta de lleis que regulin les plataformes d'internet... tot suma en aquest despropòsit.

Aquest alt percentatge d'infants i adolescents basen el seu aprenentatge d'educació sexual en uns vídeos molt allunyats de la realitat i amb una manca afectivo-emocional molt gran. Troben també respostes sense ni tan sols haver pensat la pregunta.

Les conseqüències de tot això són greus:

- Adicció.
- Conductes inapropiades.
- Problemes socials.
- Insatisfacció en general.
- ...

El Doctor Miguel Ángel Martínez-González en el seu llibre "Salmones, hormonas y pantallas", ens diu que la millor ciència mèdica sap que les imatges pornogràfiques



produceixen un efecte deformant a nivell cerebral. No només funcional, sinó també a nivell orgànic; l'adicte a la pornografia experimenta una reducció de la seva escorça cerebral prefrontal (la zona més relacionada amb el control, la presa de decisions, la capacitat de posposar la gratificació immediata en comptes d'un bé major, etc.). [Educamos en familia.](#)

Què podem fer per a protegir els nostres infants/adolescents?

La resposta la tenim al següent enllaç [Prevenció del consum de pornografia en nens i adolescents](#), que recomanem profundament llegir detingudament.

Qui vulgui aprofundir en aquest tema li recomanem també llegir “De los Reyes Magos al porno” de Beatriz Izquierdo (Uno editorial, 2022).

Adreces d'interès:

[SaveTheChildren: Desinformació sexual.](#)

[Pornografia: Escola de sexe dels nens.](#)

[Primer contacte dels infants amb la pornografia.](#)